



L'ASSOCIATION SOURCE VIVE ET LA CHINMAYA MISSION FRANCE



proposent en partenariat



“La Musique : expression de l’amour”

Programme musical

avec Karuna and Sanjeev Loomba

Vendredi 29 mai et samedi 30 mai 2020



L'Amour sous toutes ses formes - pour un être, pour toute l'humanité ou pour le Divin - revient finalement à se dissoudre. Ainsi, c'est lorsque le sens de séparation disparaît que nous nous unissons avec le Divin. Dans cet état, nous lâchons nos obstacles intérieurs et allons vers l'unité, et vers notre nature profonde. Là, au centre de lui-même, chacun de nous trouve la joie, se sent élevé, inspiré, paisible et serein. La musique nous aide à faire l'expérience de cet amour, que ce soit en s'immergeant dans l'écoute de beaux chants, soit en chantant nous-même.

Au cours de ce week-end, ce sont ces expériences que vous fera vivre un couple d'artistes indiens résidant à Londres, **Karuna et Sanjeev Loomba**, à travers deux programmes : une soirée de concert et une journée d'atelier.

*Karuna et Sanjeev ont développé leur art en utilisant la musique comme moyen d'accès à l'inspiration poétique et spirituelle : la poésie soufie, mystique et philosophique. Ils ont enregistré un album intitulé “**Inspiration Unfolding**” qui explore et exprime musicalement la profondeur et la beauté de la poésie. Karuna et Sanjeev se sont produits sur des scènes internationales, et aussi dans des lieux consacrés à l'art, comme Christies (Londres), ou le Musée Guimet (Paris).*

Au programme :

. **Vendredi 29 mai, 18h30-20h, soirée musicale : « Les dimensions de l'amour ».**

Karuna et Sanjeev interpréteront de la musique semi-classique indienne : poèmes, chants (bhajans), invocations (shlokas), et donneront de brèves explications en français. De leurs voix qui s'élèvent en harmonie, ils nous feront rentrer dans un univers musical extrêmement mélodieux, nous invitant à la joie et à l'intériorité.

La soirée aura lieu à la salle Polyvalente 38 rue St Michel - 76290 Fontenay.

. **Samedi 30 mai, 10h30-16h30 : Atelier musical ouvert à tous**

Dans cet atelier, nous apprendrons à chanter selon les techniques de la musique indienne classique, et aussi à comprendre, à apprécier la joie, la paix, l'élévation et l'amour ressentis grâce au chant.

Selon les mots d'un de nos maîtres, nous pouvons passer de 'Svara à Ishvara' : la note de musique parfaite (svara) nous conduit au Divin (Ishvara). Chanter des mantras (versets divins) et des bhajans (hymnes divins) avec la précision du sanscrit, avec une mélodie, un rythme et une tonalité parfaits, conduit à l'amour.

Cet atelier aura comme thèmes principaux :

- Savoir simplement apprécier la structure et le système du Râga de la musique classique indienne,
- Se perdre dans le Svara - la note parfaite,
- Écouter au-delà de soi-même - au-delà de nos esprits et de nos préjugés, car tout le monde peut chanter,
- Méditer en utilisant la musique et l'instrument qu'est la tamera, pour atteindre silence et calme vigilance,
- Pratiquer la note et le rythme, chanter une sélection de mantras et de bhajans,
- Expérimenter le sentiment d'amour en chantant,
- Comment continuer à progresser après l'atelier...

La journée d'atelier se déroulera au Centre de Yoga Manipura - 2 rue de la Randouerie - 76290 Fontenay.

TARIFS : CONCERT = 10€ - JOURNÉE D'ATELIER = 60€ // Forfait 60€ Concert + Atelier pour adhérents Manipura
Pour vous inscrire contactez l'Association Source Vive : 06 50 63 87 08 / 06 45 45 71 19
Courriel : asso.sourcevive.fontenay@outlook.fr - Site internet : <https://associationsourcevive.com/>