



LES PRINCIPES  
QUI PEUVENT CHANGER NOTRE VIE  
Comment transformer la vie quotidienne  
en voie d'évolution ?  
Dimanche 7 avril 2019 de 10h à 16h

L'enjeu des enseignements spirituels est de nous ouvrir à une perspective radicalement nouvelle sur la vie. Grâce à ces enseignements, le désir de nous transformer vient nous éclairer, et alors le travail intérieur peut commencer. Dans la spiritualité indienne, cette voie de la transformation est structurée autour de grands postulats philosophiques et des principes d'action concrets. Il est important de connaître ces principes pour que le parcours spirituel se déroule bien et assure notre progrès.

Les séminaires proposés dans le cadre de l'Enseignement en ligne sont l'unique opportunité d'un contact avec l'enseignant du site, **Swamini Umananda**. Ils permettent d'approfondir l'enseignement délivré dans les modules. Ils ont une dimension essentiellement pratique, comme en témoigne le thème de ce séminaire.

**Au programme de la journée** : enseignements, questions-réponses, méditation et chant.

PROGRAMME

**MATIN**

**10h** - Accueil

**10h15** - Moment d'échange autour du thème du séminaire, suivi d'un enseignement de Swaminiji

**11h45** - Pause

**12h** - Méditation

*12h30 : repas (chacun amène son panier repas - nourriture végétarienne s'il vous plaît)*

**APRÈS-MIDI**

**14h** - Questions-réponses

**15h15** - Conclusion, suivie d'un temps de Méditation

**16h** - Clôture du séminaire

**CONDITIONS DE PARTICIPATION : INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

Conçu pour les élèves du site Yogadelaconnaissance.com, ce séminaire est ouvert à d'autres participants.

**Frais de participation :**

- Participation gratuite pour les élèves de Yogadelaconnaissance.com (abonnement à un module en cours)
- Frais pour les autres participants : Adhérents 40€ - Non adhérents 45€



**ADRESSE : CHINMAYA MISSION FRANCE.**

7 square DESAIX - 75015 PARIS

Bir Hakeim ou Dupleix (Ligne 6)

Code immeuble donné à l'inscription

**Inscription et information par courriel :**

**chinmayamissionfrance@orange.fr**

