

**SOMMES-NOUS LIBRES DE NOS ACTES ?**  
**Intervention de Swamini Umananda du 3 avril 2010**

© Chinmaya Mission France

Cette question, telle qu'elle est posée, exprime un doute : « Sommes-nous, libres, ou sommes-nous soumis au destin ? ». Lorsque l'on parle du « destin », très souvent, on évoque une force en nous qui nous pousse à agir d'une certaine façon, parfois contre notre volonté. Ou bien, ce mot évoque pour nous les circonstances, les événements, situations, qui s'imposent à nous dans notre vie.

Dans les deux cas, le destin est considéré comme quelque chose d'extérieur, quelque chose qui s'impose à nous, qui est différent de nous. Selon les penseurs indiens, c'est une façon erronée de poser le problème, car disent-ils, la destinée n'est pas différente de nous.

**Quelle est la définition du destin selon l'Inde ?**

Le destin est la somme totale des résultats de nos actions passées, c'est l'accumulation des réactions de nos actions. Cette définition repose sur un principe essentiel de l'Hindouisme, commun à toutes les écoles de pensée, la Loi du Karma, qui est elle-même une application de la loi de cause à effet. Selon cette loi, tout effet a une cause, tout a une cause. Aucun effet n'est possible sans cause. Appliquée à l'action (appelée karma en sanskrit), cette loi dit : tout acte détermine un effet qui se réalisera à un moment donné. Ainsi, il y a une loi qui lie action et réaction. Toute pensée, intention, toute action, toute parole, inscrit une contrepartie subtile, un effet, une réaction, qui mûrit et de manifeste soit rapidement, soit plus tard. Cette accumulation d'effets est la destinée (notre karma, disent les indiens). Ainsi, tout acte - pensée, parole, action - est pesé par une Loi éternelle. Le croyant L'appellera « Dieu », au niveau philosophique, on parlera de cette logique de la loi liant la cause et l'effet.

Selon cette loi, c'est donc nous qui forgeons notre destinée, par nos actes. Comment ? D'abord, nous sommes le produit de nos actions et pensées passées. La répétition de pensées, d'actions, avec une insistance personnelle, crée des tendances, qui constituent une véritable force, dont vont jaillir désirs et pulsions. Cette force, si on la laisse se développer, nous amène à agir contre notre volonté. Par exemple, si j'ai des pensées et actions matérialistes, vulgaires, ou sensuelles, je développe en moi une tendance qui va devenir irrésistible et risque de me dominer.

Et puis également, tout ce que nous rencontrons dans la vie a une cause, même si on ne la voit pas : l'effet de nos actions. Cette loi fonctionne dans le temps : le présent est le produit du passé, et nous venons dans cette vie avec une certaine quantité d'effets à expérimenter.

Tout ceci mène à une première conclusion : la destinée s'impose à nous, nous ne sommes pas libres des effets de nos actions passées, nous n'avons aucune maîtrise sur ce que nous rencontrons dans la vie. Notre liberté réside dans la façon dont faisons face à notre destinée : c'est le libre-arbitre.

**Notre libre-arbitre**

Rappelez-vous : le présent est le produit du passé, donc le présent est la cause du futur. Une compréhension profonde de la Loi du Karma induit une attitude dynamique : au lieu de se considérer comme une victime, de blâmer le monde, la société, les parents, de se révolter, ou de céder au fatalisme, l'individu devient l'architecte de son futur en exerçant pleinement son libre arbitre :

1/ en comprenant grâce aux Ecritures, ce qu'est une action juste, qui produira dans le futur des effets positifs (une action délivrée de l'égoïsme, guidée par des valeurs nobles),

2/ en cultivant la discipline personnelle, la maîtrise de soi pour être capable d'avoir cette action juste,

3/ et en faisant preuve de persévérance devant les obstacles, qui sont en fait le fruit d'un libre-arbitre exercé en sens contraire dans le passé.

Nous avons donc une liberté face à notre destin, et cette liberté grandit avec l'effort que nous faisons pour nous changer, pour ne plus être la victime impuissante de nos pensées, désirs, pulsions, tendances. Et si l'évolution est profonde, peu à peu l'être a accès à une vision de plus en plus large de la vie : il découvre que l'univers est une Totalité interconnectée, un Tout qui est l'expression d'une Réalité unique et suprême, transcendante. L'action individuelle peut alors prendre une dimension totalement différente : déposant le fardeau de l'individualité illusoire, le sentiment d'importance personnelle, le sens de séparation, l'être réalise le jeu de cette réalité divine en lui, à travers lui, source véritable de l'action. Délivrée de la vanité personnelle et de la volonté étroite, son action se déploie sans limite, libérée de toutes les émotions négatives qui polluent une action ordinaire - anxiété, orgueil, honte, remords, peur. Son action est naturellement juste et contribue à l'harmonie du Tout. Il est alors véritablement libre de l'action et dans l'action.